

B.5

Seminarphase:  
Transfer / Kritik

AKTIVITÄT

# Regenwald

## ! Ziel

Die Gruppe produziert selbst ein schönes Erlebnis zum Seminarabschluss.

## ✓ Bedingungen

- ▶ Zeit:  
ca. 5 Minuten
- ▶ TeilnehmerInnen:  
unbegrenzt
- ▶ Raum:  
großer Raum für Kreis  
oder mehrere Kreise
- ▶ Voraussetzungen:  
eine gute Stimmung am  
Ende des Seminars.

## ➔ Ablauf

Eine Person aus dem Team bittet die Gruppe, sich im Kreis aufzustellen. Sie beginnt nun, ein Geräusch zu produzieren, das weitergegeben immer lauter wird und dann wieder leiser, bis es schließlich verklingt. Als erstes werden die Handflächen gegeneinander gerieben. Der rechte Nachbar/die rechte Nachbarin nimmt die Bewegung auf und setzt sie fort. So wird das Geräusch im Kreis weitergegeben bis es von der ganzen Gruppe produziert wird. In dem Moment, wo die Bewegung wieder bei dem Teamer/der Teamerin ankommt, beginnt er/sie ein neues Geräusch, das wiederum im Kreis herumgegeben wird: erst Schnipsen, dann Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand auf die linke Handfläche schlagen, dann Hände leicht auf die Knie schlagen, dann mit den Füßen stampfen. Das bringt den Sturm zum Höhepunkt. Der Teamer/die Teamerin lässt das Fußstampfen einen Moment anhalten. Dann versiegt der Regen wieder: Aus dem Stampfen wird auf die Knie schlagen, auf die Handfläche schlagen, schnipsen und Händereiben, wobei Bewegung und Geräusch stets rechts herum durch den Kreis gegeben werden. Am Ende ist der Regen vorbei und es ist wieder ganz still.

Im Kreis sollten nicht mehr als 30 Personen stehen. Bei Großveranstaltungen können mehrere Kreise gebildet werden. Eine Person aus dem Team geht dann von Kreis zu Kreis und gibt die unterschiedlichen Bewegungen und Geräusche in die Kreise hinein. Die Geräuschkulisse ist dann noch eindrucksvoller.